



## Informationsflyer für Geflüchtete aus der Ukraine

### Beratung online und telefonisch:

- Der Psychologische Dienst für Ausländer der Caritas bietet in der Muttersprache eine offene Sprechstunde für ukrainisch Geflüchtete von 10.00 - 16.00 Uhr in der Bayerstraße 73, 2.Stock Tel.: **01515413847** an.
- Erziehungsberatungsstelle berät mit russischsprachigen Fachkräften, Dolmetschen i. Ukrainisch auch vor Ort möglich, Tel.: 089-200617011, E-Mail: [EB@ikg-muenchen.de](mailto:EB@ikg-muenchen.de)
- Online-Migrationsberatung mit russischsprachigen/ukrainischsprachigen Fachkräften [www.mbeon.de](http://www.mbeon.de)
- IBZ Sprache und Beruf  
Das IBZ Sprache und Beruf berät Menschen aus München mit Migrations- und Fluchterfahrung ab 16 Jahren zu Deutschkursen, sowie Möglichkeiten der Beschulung, Qualifizierung, Ausbildung und Beschäftigung.  
[www.muenchen.de/ibz](http://www.muenchen.de/ibz)  
Aktuell können Termine nur telefonisch, oder per Mail vereinbart werden:  
Tel: 089 233-40622  
**E-Mail: [ibz-sprache.soz@muenchen.de](mailto:ibz-sprache.soz@muenchen.de)**
- Infotelefon Münchner Flüchtlingsrat **0157-58274878**  
<http://muenchner-fluechtlingsrat.de/informationen-zur-situation-von-ukrainischen->
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, Webseite ist in Russisch abrufbar: Tel: 08000 116 016 rund um die Uhr, [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Kinder und Jugendliche:

- Du machst dir Sorgen, brauchst Unterstützung oder hast Ärger mit deinen Eltern oder der Gastfamilie? Online - Beratung in ukrainischer und russischer Sprache für Kinder und Jugendliche [www.krisenchat.de](http://www.krisenchat.de)
- Stadtjugendamt München, E-Mail: [jugendamt.soz@muenchen.de](mailto:jugendamt.soz@muenchen.de) oder das zentrale Servicetelefon des Sozialreferates unter der Nummer **089-233 96833** anrufen.  
Das Servicetelefon ist Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 16.00 Uhr, am Donnerstag von 8.00 bis 17.00 Uhr, am Freitag von 8 .00 bis 13.00 Uhr erreichbar.

### Unterstützung und Hilfe für Gastfamilien:

**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

- Stadtjugendamt München, E-Mail: [jugendamt.soz@muenchen.de](mailto:jugendamt.soz@muenchen.de) oder das zentrale Servicetelefon des Sozialreferates unter der Nummer **089-233 96833** anrufen. Das Servicetelefon ist Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 16.00 Uhr, am Donnerstag von 8.00 bis 17.00 Uhr, am Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr erreichbar.
- Erziehungsberatungsstelle: [www.erziehungsberatung-muenchen.de](http://www.erziehungsberatung-muenchen.de)
- Das Elterntelefon: **0800 / 11 10 550**
- Online an: [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)