



# Gesunde Ernährung auch in der Pause

Liebe Eltern,

gesunde Ernährung ist ein wichtiges Thema in unserem Lehrplan. Es ist uns ein Anliegen, dass die Kinder das Gelernte auch in die Tat umsetzen, d. h. die Kinder sollen unterscheiden können, ob das, was sie essen, gesund ist oder nicht.

Sicherlich ist die beste Brotzeit für Ihr Kind die, die sie selbst vorbereiten. Dann haben sie auch einen Überblick darüber, was Ihr Kind isst.

In den Pausen findet kein Verkauf statt, damit die Kinder genügend Zeit haben, sich auf dem Pausenhof zu **bewegen**. **Vor der Pause (ca. um 9.15 Uhr)** essen und trinken die Schülerinnen und Schüler im Klassenzimmer ihre Brotzeit.

**Nur in Ausnahmefällen dürfen die Kinder vor Schulbeginn Brotzeit für die Pause kaufen, jedoch keine Süßigkeiten.**

Diese Regelung ist mit den Elternbeiratsvorsitzenden abgesprochen und wurde von den Lehrern ausdrücklich gewünscht.

Sollten Sie Änderungswünsche haben, können diese im entsprechenden Gremium selbstverständlich besprochen werden.

Ich hoffe, dass diese Regelung, die die Gesundheit der Kinder im Auge hat, auch von Ihnen mitgetragen wird.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Ulrike Hohl  
Rektorin