



Erste Hilfe gegen Kummer

Lehrer und Lehrerinnen Eures Vertrauens: z.B. Fr. Jakob, Fr. Wein, Hr. Altinkaya oder auch alle anderen Lehrer an unserer Schule	
Staatl. Schulpsychologin Fr. Beerman-Wendel MS Wittelsbacherstr. 10, Raum 206b Donnerstag 12.30 - 13.15	089 / 121 149 98 24
Staatl. Schulpsychologin Fr. Ziemann MS Wittelsbacherstr. 10, Raum 206b Dienstag 12.30 - 13.15	089 / 121 14 998 24
Staatl. Schulberatung München Infanteriestr. 7 80797 München	089 / 55 899 89 60
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche	https://www.muenchen.de/Rathaus/ Stadtverwaltung/Sozialreferat/ Jugendamt/Beratungsstellen-und- Elternbriefe/Beratungsstellen.html
Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referats für Gesundheit und Umwelt Schwanthalerstr. 69 80336 München	089 / 233 669 33
Kinderärzte	
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	
Psychologische Psychotherapeuten: <ul style="list-style-type: none">➤ Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns➤ Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern	0921 / 787765-40410 https://www.kvb.de/service/ https://www.ptk-bayern.de/ptk/ web.nsf/id/pa_psychotherapeuten- suche.html

Kliniken	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Nussbaumstr. 5a ➤ Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deisenhofener Str. 28 ➤ Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 	<p>089 / 44 00 55 0931</p> <p>089 / 9999-0</p> <p>089 / 3068-0 oder 089 / 3068-5700</p>
Deutsche Depressionshilfe Kostenlose und anonyme Beratung Mi / Fr 08.30 - 12.30 Uhr Mo / Di / Do 13.00 - 17.00 Uhr	0800 33 44 533
Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Die Arche	089 / 33 40 41
Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss	089 / 220041 E-Mail: info@muenchner-insel.de
Münchner Bündnis gegen Depression	https://www.muenchen-depression.de/
Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bke-Onlineberatung	https://www.bke-beratung.de/~run/
Krisendienst Psychiatrie Oberbayern Festnetz 0,20€/Anruf Mobilfunk 0,60€/Anruf	0180 / 655 3000
„Die Nummer gegen Kummer“ Kinder- und Jugendtelefon	089 / 116 111 www.kinderundjugendtelefon.de
Sozialbürgerhaus Mitte	233 96 805
Deutscher Kinderschutzbund	55 53 59
Kinderschutzzentrum	55 53 56
Evangelische Telefonseelsorge	0800 111 0 111
Katholische Telefonseelsorge	0800 111 0 222
Elterntelefon	0800 111 0 550
Frauennotruf München	76 37 37
Polizei	110